

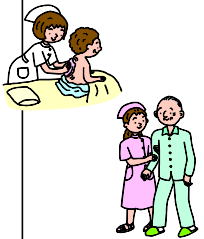

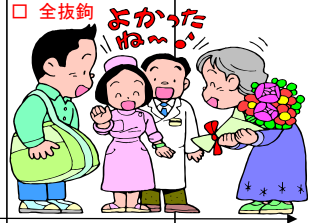
(患者様用)

開腹手術を受けられる

様

主治医:

受け持ち看護師:


1. 治療 内服 処置	外 来	入院・術前日	手術日	術後 1 日	術後 2 日	術後 3~5 日	術後 6 日	術後 7 日	術後 8 日	
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
	* 以下のことを看護婦と確認しながら、行います		(術 前) <input type="checkbox"/> 熱、血圧測定 (6:00頃) <input type="checkbox"/> 洗腸 (6:30頃) <input type="checkbox"/> 洗面・歯磨き後、フィット ショーツにはきかえて下さい <input type="checkbox"/> 手術室へ担当医、看護師と 迎えます(予定時間5分前) (術 後) <input type="checkbox"/> 術後状態観察の為頻回訪室 ・検温、血圧、尿フェック 1h 毎 ・術創部フェック(ドレーン等) ・痛み ・おり物、出血等 <input type="checkbox"/> 酸素吸入 <input type="checkbox"/> ハドマー(空気マッサージ) <input type="checkbox"/> 膀胱留置カテーテル挿入中 <input type="checkbox"/> 点滴をチェックします <input type="checkbox"/> 抗生剤(2~3回)行われます <input type="checkbox"/> 主治医による回診 (退院まで毎日)	 <input type="checkbox"/> 創部観察 <input type="checkbox"/> 指示により中止 <input type="checkbox"/> 午後除去予定	 <input type="checkbox"/> 創部観察 <input type="checkbox"/> 状況により延長 <input type="checkbox"/> 状況により延長 <input type="checkbox"/> 状況により延長	 <input type="checkbox"/> 創部観察 <input type="checkbox"/> 創部観察 <input type="checkbox"/> 創部観察		<input type="checkbox"/> 創部観察 <input type="checkbox"/> 全抜鉤	<input type="checkbox"/> 退院診察 <input type="checkbox"/> 退院日	
2. 検 査	(術前日) <input type="checkbox"/> 入院時リエンション を行います 医師の説明 ・入院日 ・入院期間 ・手術日 ◆排便コントロール(便秘) 緩下剤の内服 食事について 看護師の説明 ・入院手続き方法 ・必要物品 フィットショーツ ナプキン パストバンド ◆排便コントロールについて 緩下剤の内服の必要性 便秘改善の食事 ※便秘を改善して 手術に望みましょう	(術前日) <input type="checkbox"/> 術前リエンション を行います ・手術の必要物品 ・整毛(毛ざり) ・昼食後下剤服用 (マグコロール) ・夕食後 緩下剤内服 <input type="checkbox"/> 入院時診察 <input type="checkbox"/> 麻酔科医による診察 *眠れないときは睡眠薬 を希望できます		<input type="checkbox"/> 場合により採血 することがあります。					<input type="checkbox"/> 血算、生化学 一般尿 <input type="checkbox"/> 7分粥 ~全粥	
3. 栄 養		<input type="checkbox"/> 流動食 夕食後、飲水のみです	<input type="checkbox"/> 0時以降、絶飲食	<input type="checkbox"/> 絶飲食	<input type="checkbox"/> 排便ガス後 流動食	<input type="checkbox"/> 3分粥	<input type="checkbox"/> 5分粥	<input type="checkbox"/> 7分粥 ~全粥	<input type="checkbox"/> 並食	
4. 活 動		<input type="checkbox"/> 自由ですが、病棟外に 出られる時は申し出て下さ います	<input type="checkbox"/> ベット上安静ですが体の向きを 変えたり足を動かしてもかま いません	<input type="checkbox"/> 座位可(午前) <input type="checkbox"/> 歩行開始(午後状態により)	<input type="checkbox"/> 病棟内自由	<input type="checkbox"/> 院内	<input type="checkbox"/> 院内	<input type="checkbox"/> 院内		
5. 清 潔		<input type="checkbox"/> 御自分で入浴、洗髪は 可能です	<input type="checkbox"/> 看護婦が体を拭き・うがい介助 をします	<input type="checkbox"/> 清拭、陰部洗浄 <input type="checkbox"/> 歩行後はご自分でワッシャレット洗浄をお願い します	<input type="checkbox"/> シャワー可(初回シャワー時、看護師が介助します) <input type="checkbox"/> 傷の清潔の為に毎日入ります					
6. 教 育 指 導		<input type="checkbox"/> 主治医からの説明(入院治療計画書、手術・検査・治療の承諾書) <input type="checkbox"/> 看護師からの説明(退院支援計画書) <input type="checkbox"/> 看護婦によるオリエンテーション(説明) <input type="checkbox"/> 麻酔科医による診察	<input type="checkbox"/> 医師から症状・経過の説明があります	<input type="checkbox"/> 退院指導を行いません ・日常生活について ・服薬方法について説明 ・診察券と予約券(次回外来日記入) * 診察券、予約券は忘れずお持ち帰り下さい						
7. 症 状 について	どんなことでも、看護師にお話し下さい この用紙に記入して下さい		<input type="checkbox"/> 足(重い、だるい、腫れる) <input type="checkbox"/> 創(痛い、かゆい) <input type="checkbox"/> お腹の調子(良い、良くない) <input type="checkbox"/> 排便(あり、なし) <input type="checkbox"/> 出血(有り、無い)	<input type="checkbox"/> 足() <input type="checkbox"/> 創() <input type="checkbox"/> お腹の調子() <input type="checkbox"/> 排便() <input type="checkbox"/> 出血()	<input type="checkbox"/> 足() <input type="checkbox"/> 創() <input type="checkbox"/> お腹の調子() <input type="checkbox"/> 排便() <input type="checkbox"/> 出血()	<input type="checkbox"/> 足() <input type="checkbox"/> 創() <input type="checkbox"/> お腹の調子 <input type="checkbox"/> 排便() <input type="checkbox"/> 出血()	<input type="checkbox"/> 足() <input type="checkbox"/> 創() <input type="checkbox"/> お腹の調子 <input type="checkbox"/> 排便() <input type="checkbox"/> 出血()	<input type="checkbox"/> 足() <input type="checkbox"/> 創() <input type="checkbox"/> お腹の調子 <input type="checkbox"/> 排便() <input type="checkbox"/> 出血()	<input type="checkbox"/> 足() <input type="checkbox"/> 創() <input type="checkbox"/> お腹の調子 <input type="checkbox"/> 排便() <input type="checkbox"/> 出血()	
8. メモ	※ このメモ欄は、医師の説明事項の記入 等にお使い下さい また、医師、看護師への要望や聞きたい ことがありましたら、ご自由にお聞き下さい				☆保険、診断書などの書類は2階診断書窓口へ提出ください □入院費については事務担当から説明があります 琉球大学医学部付属病院 4F婦人科病棟 TEL 098-895-3331(代) * 平日の日中は外来へ連絡して下さい。 * 夜間、休日は病棟(内線3401)ご連絡下さい。					

単純子宮全摘術・付属器摘出術を受けられる 様

主治医:

担当医:

看護師:

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日		
入 院	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目		
目標	入院から手術までの流れが理解できる	手術の準備が整う	傷口や性器からの出血がない。痛みがあるときは看護師に伝えることができ、苦痛なく過ごせる	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目		
処置薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 外来で処方された内服薬の確認をします 下剤の内服後、便の状態を確認します。 日曜日入院の方は金曜日に麻酔科受診があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 毛ざりと、お臍の掃除をします 13時に液体の下剤を飲みます 夕食後に錠剤の下剤を2錠飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝6時ごろ洗腸をします 朝9時ごろから点滴をします <p>手術は()時の予定です。家族の方は手術開始の約30分前には来院ください。前後の手術の進行により、開始時間が遅れることがあります。</p> <p>手術前にトイレをすませ、フィットシューズと病衣に着替え、弾性ストッキングを装着します</p>	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクをつけて手術室から帰ってきます 膀胱には管が入っています。背中には痛みどめの管が入っています。 検温を行います 創部の観察、出血確認をします 症状に合わせて対応します 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素をしている場合、状態に合わせて酸素をはずします 十分歩けることを確認できれば膀胱の管を抜きます 抗生剤があります 長さが10cm以上短くできれば点滴は終了です 症状に応じてお部屋の移動があります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の傷が痛みますが、出来るだけ歩くようにしましょう 						<ul style="list-style-type: none"> 手術後の指導(リンパ浮腫)についての指導を行います 退院後の注意事項について説明を行います 	 <p>なんでもご相談下さい</p>
検査		<ul style="list-style-type: none"> 希望があれば、眼剤を内服されて休まれることも可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 検温をおこないます 	<ul style="list-style-type: none"> 採血検査がある事があります 						<ul style="list-style-type: none"> 退院診察があります 			
活動安静度保清	<ul style="list-style-type: none"> 自由です *病棟外に出られるときは看護師に声をかけてください 		<ul style="list-style-type: none"> 起き上がることはできません。ベッド上で寝がえりをしたり手足を動かすことは可能ですが、歯磨きは看護師が介助して行います 術後の排便は看護師介助にて対応します。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭きます 看護師の付き添いで、歩行を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 歩けるようになったらトイレで排泄します ウォシュレットを使用してください 	<ul style="list-style-type: none"> 状態によってシャワー浴ができます。初めてのシャワーは看護師と一緒に入ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 出来るだけ毎日シャワーに入り創部の清潔を保ちましょう 				 <p>退院おめでとうございます</p>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は流動食です。間食は厳禁です。 宿便を避けるためご協力ください 	<ul style="list-style-type: none"> 昼から流動食です 間食はしないで下さい 24時以降は食べたり飲んだり出来ません。 	<ul style="list-style-type: none"> 術中の緊急時の対応のため、家族の方は手術患者待合室かパントリー、またはお部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> お水を飲むことも、食事を摂ることもできません 	<ul style="list-style-type: none"> おならが出たら看護師へお知らせください。看護師が確認したあとにお水を飲み始めます。その後、流動食の食事が始まります 		<ul style="list-style-type: none"> 食事は少しずつ普通の食事になります。普通の食事になればメニューを選択できます 食事内容を変更したいときや、食欲がないときは看護師にお知らせください お水を積極的にとりましょう。一日1.5~2Lが目安です起床後より飲み始め、夕方は控えるように調整しましょう 				<ul style="list-style-type: none"> 退院時に必要な薬などあれば早めに医師に申し出て下さい 退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします。 		
患者さんご家族へ説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術の説明があります 麻酔科の診察・説明があります 入院生活及び手術について看護師から説明があります 説明書、同意書類を提出して下さい 			<ul style="list-style-type: none"> 手術後に主治医から家族の方へ手術についての説明があります 									
入院時の必要物品	<ul style="list-style-type: none"> バスタオル 2枚 タオル 2~3枚 ストロー、コップ 1個 ローソンドで購入できます 弾性ハイソックス 1組(看護師がサイズを計った後、入院時には内服しているお薬を必ず持参してきてください) 爪切り・マニキュア・メイク落としも済ませておいてください *保険、診断書等の書類は2階の診断書受付窓口へ提出して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ナブキン 2~3個 フィットシューズ 1枚 腹帯 お箸、スプーン 								<ul style="list-style-type: none"> 退院後1週間は無理のないよう日常生活を送りましょう お困りの際は病院にご連絡ください 琉球大学医学部附属病院 4F東婦人科病棟 T E L 098-895-3331 (代) 内線3401 *平日は婦人科外来へ連絡して下さい。 *入院費の概算事務担当から説明があります 		