

扁桃摘出手術を受けられる患者様へ

主治医：

看護師：

月/日	入院当日～手術までに	手術当日		術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目以降～退院
		術前	術直後							
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活環境に慣れることができる 手術についての説明が理解できる 手術についての質問や不安を表出できる 	<ul style="list-style-type: none"> 欠食を守ることができる 時間通りに準備できる 	<ul style="list-style-type: none"> 術後、安静の指示を守ることができる 痛みや出血があるときには、看護師に声をかけることができる。 食事が半分以上摂取でき、口の中をきれいに保つことができる 					<ul style="list-style-type: none"> 退院後の注意事項が理解できる 退院に向け、薬の管理ができる 必要時、栄養指導を受ける 		
処置 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 内服しているお薬を一旦お預かりします。 	<ul style="list-style-type: none"> 洗面を済ませできるだけお部屋で安静にお過ごしください。 時間待ちの場合、9時より点滴を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤、止血剤の点滴をします 止血と消炎の目的でアイスノンで喉を冷やします 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の内服を開始します (薬剤指導後、自己管理をしてもらいます) 						
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食以降お食事はできません。 飲水可能な時間は麻酔科医師から指示があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医の指示により、飲水開始 	<ul style="list-style-type: none"> 流動食開始 病院食以外の固形物の摂取禁止 			<ul style="list-style-type: none"> マッシュ食開始 			
活動 安静度 保清	<ul style="list-style-type: none"> 入院、手術の説明や手続きのため、できるだけ病棟内でお過ごしください。 病棟を離れる際には声をかけて下さい。 シャワー、爪切りをします。 	<p>【手術前】</p> <ul style="list-style-type: none"> 手術前には洗面をすませ、できるだけお部屋で安静にお過ごしください。化粧やマニキュアは落としてください。 <p>【手術後】</p> <ul style="list-style-type: none"> 指示があるまでベッド上で安静にしてください。歩行開始時にはふらつくことがあるため、必ず看護師と一緒に歩きましょう。 シャワーには入れません。軽くお体を拭き、着替えることはできます。 		<ul style="list-style-type: none"> 激しい運動は避けましょう 歯磨き・うがいは毎日やりましょう 着替え、体拭きはできます。 シャワー浴できます。 * 熱いお湯は避けてください。 						
患者様 ご家族への 説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活および手術について看護師から説明があります。 主治医、麻酔科医より手術、麻酔についての説明を行います。 説明同意書等の書類にサインし、看護師へ提出して下さい。 <p>【入院・手術の必要物品】</p> <ul style="list-style-type: none"> フィットパンツ 1枚 バスタオル 2～3枚 弾性ストッキング 1枚 タオル 2～3枚 手術着 1枚 <p>* 弾性ストッキングと手術着は手術前日に看護師がご用意いたします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 痛みがあればお薬を用意しています。スタッフへお伝えください。 飲水確認時間、お食事、安静について、看護師が説明いたします。 術後、主治医グループよりご家族へ説明があります。 		<p style="text-align: center;">退院おめでとうございます🎉</p> <ul style="list-style-type: none"> 退院時に次回外来予約表と診察券をお渡しします。 退院時に必要なお薬があれば早めに医師にお伝えください。 <p style="text-align: center;">☆退院後の注意点☆</p> <ul style="list-style-type: none"> × 固いもの、熱いもの、辛いもの、酸っぱいものなど刺激物は食べないでください。 × 熱いお湯でのシャワー、長風呂には入らないでください。 × 歯みがきの際は、喉の奥に当たらないように気を付けてください。 × カラガラうがいは禁止です。フクフクうがいをしましょう。 × 激しい運動はしばらく禁止です。 <p>何か異常がありましたら、病院にご連絡ください。 月・水・木は耳鼻科外来へ、それ以外は救急受診してください。</p> <p>琉球大学病院医学部附属病院 TEL 098-895-3331 (代表)</p>					<p style="font-size: 2em; color: red;">なんでも ご相談 下さい</p>	