

～ラリngoマイクロ・喉頭形成手術を受ける患者さまへ～

主治医:

看護師:

月/日	入院（手術前日）	手術当日		術後1日目～退院	
		手術前	手術後		
目標	術前の準備ができる	術後の安静の必要性が理解でき安静を保つことができる		術後の創部の保護と安静が守れる	
処置薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服しているお薬、お薬手帳を預かります。</li> <li>希望があれば、眠剤を内服されて休まれることも可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間待ち手術の場合には脱水予防のため、9時より点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤、止血剤の点滴があります。</li> <li>手術中よりおしっこが入っています。</li> <li>歩行可能となれば管を抜去します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤が飲み薬になります。</li> <li>吸入のお薬がある場合は、使用方法の説明をいたします。</li> </ul>	
活動安静度保清	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術の説明や手続きのため、できるだけ病棟内でお過ごしください。</li> <li>病棟を離れる際には声をかけて下さい。</li> <li>シャワー、爪切りをします。</li> </ul>	<p>【手術前】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前には洗面をすませ、できるだけお部屋で安静にお過ごしください。</li> <li>化粧やマニキュアは落としてください。</li> </ul> <p>【手術後】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>指示があるまでベッド上で安静にしてください。歩行開始時にはふらつくことがあるため、必ず看護師と一緒に歩きましょう。</li> <li>シャワーには入れません。軽くお体を拭き、着替えることはできます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お体の様子を確認し、翌日から自由に歩行できる予定です。</li> <li>安静解除後、体調がよければシャワーに入れます。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食以降お食事はできません。</li> <li>飲水可能な時間は麻酔科医師から指示があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可があるまでは飲食しないで下さい。麻酔から覚めたら、看護師と一緒に水を飲み込んでみます。</li> <li>お食事はやわらかいものからスタートし、徐々に普通のお食事へ近づけていきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お体の様子を確認し、普通のお食事へ近づけていきます。</li> <li>硬いものの間食は避けましょう。</li> <li>* 飲酒、喫煙はしないでください。</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活および手術について看護師から説明があります。</li> <li>主治医、麻酔科医より手術、麻酔についての説明を行います。</li> <li>説明同意書等の書類にサインし、看護師へ提出して下さい。</li> </ul> <p>【入院・手術の必要物品】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>フィットパンツ1枚。</li> <li>バスタオル 2～3枚</li> <li>タオル 2～3枚</li> <li>弾性ストッキング1枚</li> <li>手術着 1枚</li> </ul> <p>* 弾性ストッキングと手術着は手術前日に看護師がご用意いたします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがあればお薬を用意しています。スタッフへお伝えください。</li> <li>飲水確認時間、お食事、安静について、看護師が説明いたします。</li> </ul> 		<p>&lt;手術後の注意&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>声を出してはいけません!</b> (指示があるまで)</li> <li>● 血は飲み込まず、口よりティッシュなどでお出してください。</li> </ul> <p><b>なんでもご相談下さい</b></p>	<p>【退院時】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院時に次回の外来の予約票と診察券をお渡しします</li> <li>退院時に必要なお薬などがあれば早めに医師に申し出て下さい。</li> </ul> <p>【退院後の注意】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 指示があるまで声を出してはいけません。</li> <li>● 手術中は喉に管をいれるため、しばらく喉に違和感が残ることがあります</li> <li>● 次回外来日を確認して下さい。</li> <li>● 出血や高熱時には耳鼻科外来へ連絡・受診して下さい。(時間外は救急外来へ)</li> </ul> <p>TEL 098-895-3331</p> 