

(患者様用)

パス名：頸椎手術を受けられる患者様へ

主治医：

受け持ち看護師：

| 月日 | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|--|---|---|--|--|--|--------------|
| 病日 | 外来～入院 | 手術当日（術前） | 手術当日（術後） | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3～6日目 | 術後1週目 | 術後2週目 | ～退院まで |
| 目標 | ●本人・家族は治療目的・効果、合併症・リスクについて理解している。 | ●手術に対する不安がなく、安心して望むことができる。 | ●傷の保護と安静が守られる。 ●術後合併症を起こさず痛みを緩和できる | | ●安静が守られ全身の状態が安定している。 ●傷の感染を起こさない。 | ●傷からの痛みがコントロールでき、予定通りのリハビリができる。 ●術後合併症を起こさず痛みを緩和できる。 | ●術後の経過やリハビリについて十分理解することができる。 ●術後傷の保護と安静が守れる。 | ●術後合併症がなく退院にのぞむことができる。 ●退院後の不安が解決している。 | ●予定通り退院ができる。 |
| 処置薬剤 | ●現在飲んでいる薬を確認します。 ●術後装具の確認をします。 | ●手術の時間が未定の際は9時から点滴を行います。 ●（ ）時に内服があります。 ●手術後は酸素マスク・点滴・尿の管・傷の管があります。 |  ●毎日飲んでい た薬をスタート します。必要時、鎮 痛薬を主治医に 確認し使用します。 | ●水分や食事摂 取できていれば 点滴終了です。 ●傷の管を抜去 します。 | ●内服を自己管理して もらいます。  | なんでも ご相談 下さい  | | | |
| 検査 | 採血・レントゲン | レントゲン（手術室） | 採血 | | 採血・レントゲン | | C T 検査 | 採血 | |
| 活動安静度保清 | ●爪切り・シャワー浴を行います。 ●手術部位（首の後ろ）の毛剃りを美容室で行なっていただきます。（費用は実費になります） ●便秘症の方は事前に浣腸します。 | ●ベッドギャッジアップ30度までです。 ●看護師介助で横向きを行います。 | ●ベッドギャッジアップ30～60度までです。 ●ベッド上で体拭きを行います。 | ●傷の管を抜去後痛みに応じて車椅子移乗します。 ●車椅子移乗ができれば、尿の管を抜去します。 | ●リハビリ開始です ●傷を保護してシャワー浴を行います。 | ●歩行器歩行を開始 します。 ●傷に問題なければ、傷を保護せずシャワー浴を行います。 | ●T字杖を使用し て歩行します。 ●自分でシャワー 浴が行えるよう になります。 | ●段差や階段 の練習をい ます。  | |
| 食事 | ●24時から食事がとれません。 （ ）時から飲水ができません。 | ●看護師がお腹の音を確認してから飲水開始します。 | ●朝食から食事を開始します。 | 連絡先：琉球大学医学部附属病院 6階東病棟（整形外科病棟） TEL 098-895-3331（代表） 内線：3601 | | | | | |
| 患者様及びご家族への説明・指導 | ●入院・術前オリエンテーションがあります。 ●主治医・麻酔科より説明があります。 ※印鑑が必要です。 |  | | *入院費の概算は約11～12万円です。（高額療養費制度利用の場合） 但し、保険により多少の差額がありますのでご了承ください。 | | | | | |